



## ようこそ！セトルへ。

イベント開始時間のPM6時30分、レストラン前に大行列が。2024年4月、セトルでは新入生を歓迎するパーティーが開かれました。

5年ぶりの歓迎会です。キッチン前のカウンターには様々な手作り料理が並び、入口では抽選会（福引）が行われました。

これから始まる新しい生活において、皆さんが幸せで充実感を感じられることをスタッフ一同、心より願っております。

新入生みなさま、ようこそセトルへ。二年目以降のみなさま、また1年どうぞよろしく願いいたします。

### Photo Gallery



### 抽選会

## 献立の現場から 今日の食事が10年後の自分を作る



安い、早い、簡単。コンビニ弁当、カップヌードルを気が付いたら食べてしまう。忙しいとついつい「食」と「健康」を後回しにしがちではないでしょうか。でも、今食べているものが未来の自分を作っているとしたら？…健康でいられる！と自信を持って言える人は何人いるでしょうか。

食のプロが沢山在籍するセトルの厨房では、未来の皆さんが健康により近づくための食事作りを心掛けています。朝昼夜の1日3食、健康に食べて未来の自分を大切にしましょう。（※セトルでの食事提供は朝夕の1日2食です。）



バランスのいい献立で、心身を健康に。



## 糸島食材で料理教室



セトル卒業生の「卒業したら自炊に困る！」という声から生まれた料理教室も第3回目を迎えました。

糸島明太子のクリームパスタ、ガーリックトースト、糸島野菜サラダなど、糸島食材をお腹いっぱい食べて、楽しい日曜日となりました。1つのフライパンで美味しくパスタを作るコツや、市販のドレッシングをプロの味に近づける方法等、学びもたくさんあったかと思えます。





## 在学生インタビュー



九州大学  
理学部 生物学科  
**船津 雅登**

ヴァイオリンにフェンシング、さらには塾講師のアルバイトまで、様々なことにチャレンジを続けている船津さん。多方向に興味を広げ、未来の選択肢を着実に増やしていく。そんな彼の好奇心はどこからきたのでしょうか。

### ■ご自身の事を教えてください。

思い返せば、生き物って楽しい！ってずっと思って生きてきました。生物の教師である父に、自然の楽しさを教えてもらいながら育ったせいかもしれません。家族の旅行はもっぱら自然と触れ合うことで。森で虫取りをしたり海でカニと戯れたり…。その経験があったからか、気が付いたら大学は生物学科を選択。今は教員免許取得に向けて塾講師のバイトを頑張っています。授業外での時間の使い方など考えさせられることが多いですね。

### 将来はどんな仕事をしたい？

現在学んでいることは面白く興味は尽きませんが、はっきりとした今後の方向性はまだ決まっていません。もちろん学んでいることは間接的にでも活かしたいと思っていますが、一方では広く選択肢を持ち進みたいと思っています。漠然と「生物の楽しさを教える人」に憧れはあるのかも。

生物って本当は楽しいことなのに、通ってた進学校では「点数が取りやすいんだ」という理由で8割の人が物理に進んだ。勉強ってそうだけ？点数じゃないよな…。その時から生物の楽しさを伝えていけたらいいな、という思いはあります！

### セトルのいいところ、教えてください。

セトルで一番気に入ってるのは学校が近くて食事付きのところ。献立は照焼チキン、ミートソーススパゲティがテンション上がる。テスト期間中でも食事の心配がないことはストレスの軽減に繋がります。様々なイベントも友達と集合して参加！

今後の開催も楽しみにしています。



## セトル食堂 人気献立紹介

セトル伊都・セトル九大新町・セトルインターナショナルの大人気献立と、そのこだわりを聞きました！

### 油淋鶏

セトル伊都

夏の暑い時期は酸味のあるものが食べたくありませんか？カラッと揚げた唐揚げに特製ネギソースでご飯がすすむ！これが人気の秘訣だと思います！



季節に合わせたバランスのいい献立を意識しています。

### ミートソース

セトル九大新町

玉ねぎ、人参をたっぷり刻んで野菜の旨味を凝縮！挽肉と合わせてトマトと一緒にグツグツ…自然のおいしさが詰まっています！



おいしい献立でお腹いっぱいになってください！

### チキンカレー

セトルインターナショナル

お肉を丁寧に香ばしく焼く事で旨味と香りを凝縮。口に運んだ時に、カレーのスパイシーさに負けない、国際色あふれるカレーに仕上げられています。「おかわりしたい」「また食べたい」そんなカレーをこれからも目指し提供していきます。



国際らしく多国籍な献立を意識。

## グローカルホテル糸島より/ 九州大学生ご両親・ご兄弟 宿泊割引のお知らせ



**3<sup>th</sup>**  
ANNIVERSARY

グローカルホテル糸島をベースに、お気に入りの糸島時間をゆったりとお過ごしください。九州大学関係者割引を活用してオトクに宿泊が可能です。ホテル公式サイト、「九州大学関係者の皆様へ」ページよりご予約ください。

観光情報もチェック！

グローカルホテル糸島  
公式 Instagram

