

いただきます、をシェアしよう。

セトル伊都 食堂だより

第3号

2013 年 8 月発行
セトル伊都編集部

いよいよ、待ちにまった夏休みです

住まいの壁を越えて、九大生合同ボーリング大会を開催！



「よっしゃー!!」…ハイタッチをしながら喜ぶ声が、九大学研都市駅近くのボーリング場に響きました。この日は、セトル伊都と他マンションに住む九州大学1年生たちの「合同ボーリング大会」の日でした。同じ大学に通っていても、クラスやサークル以外の人と話す機会は、なかなか無いもの。いつもいるマンションの壁を越えて、交流するきっかけになればと開かれました。大会は豪華景品をかけたチーム対抗戦！最初は大人しかった印象の子も、ゲームが進むにつれてだんだんと、「ヤッター!」「ドンマイ」などの歓声が聞こえはじめ、後半の盛り上がりはピークに達しました！全2ゲーム、表彰式も入れたあつという間の2時間でした。イベント後は、景品のボーリング券でまたゲームをはじめるチームや、みんなで打ち上げに行くチーム、お互いの連絡先を交換し合うチームなど、いつもとは違うコミュニティの輪が広がったのではないのでしょうか。



チーム対抗戦で、予想以上の盛り上がり



ストライクを出して、みんなにハイタッチ



上位入賞者には、豪華景品のプレゼントも！



はじめての「博多一本締め」にチャレンジ

他にも、セトル伊都は
イベント盛りだくさん！

普通のマンションでは味わえないのが、館内イベントの数々！新入居者歓迎BBQパーティから始まって、現在は九州各県の郷土料理・ご当地グルメを日々のこんだてに入れる「九州ご当地フェア」を開催中です！

新入居者歓迎 BBQ パーティ



今年もやりました、2013 年春の新入居者歓迎 BBQ パーティ！100 名近くの入居者が集まり、景品付きクイズやゲームをしながら、BBQ を囲って交流を深めました。特にクイズは盛り上がり、ド派手な Redbull カーも登場して楽しさ満載のパーティでした！

九州ご当地グルメフェア



写真は「長崎佐世保バーガー編」。九州各県から郷土料理・ご当地グルメをピックアップして、セトル伊都レストランで再現！「これ、ちょっと違いますねー」と、故郷の味を知る学生の指摘を受けつつ（笑）佐賀・長崎・熊本・鹿児島・宮崎・大分・福岡を制覇！次はどここの料理が出るでしょう？

月に1度の朝食バイキング



たまの土曜日は、好きだけ食べられる「朝食バイキング」を開催！手巻き寿司やセルフホットケーキなど、季節や行事に合わせて毎回、新しい試みをしています。この日だけは朝 10 時までゆっくり食べることができます♪ 学生からのリクエストメニューを受付中！



たこやき、自炊教室、レストランが休みの日も楽しんでいきます！

「みんなで気軽に焼肉とかお好み焼きがしたいです！」という入居者のリクエストに応じて、セトル伊都館内でホットプレートでの貸出をはじめました。しかも「たこ焼き用プレート」付き。貸出のスタートをしたら、週末を中心に仲の良いグループで、たこ焼きやお好み焼きを楽しむ姿が談話室やラウンジで見かけられます。お互いの食材を持ち寄り、慣れない手つきでお好み焼きをひっくり返す姿がほほえましいです。このように、セトル伊都では入居者の声をもとに、新しい設備やお食事が提供できるように努めています。「こうだったらいいな」と何気ないことでも、お近くのスタッフへ気軽に声をかけてください。

館内で「ホットプレート」の貸出をはじめました。



大きなお好み焼き、上手にひっくり返せました！



この日は「手づくり餃子」。お手本を真似してレツツライ！

地域のおかあさんが教える「日曜日の自炊教室」。

セトル伊都から歩いて約10分のところに、九大生の手で空き家をリノベーションし、再生させたカフェがあるのを存じですか？そこでは、近所に住む料理上手のおかあさんを講師に招いて、ひとり暮らしの学生に料理を教える「おかんのがやがや自炊教室」というイベントが開かれています。集まった学生と近所のおかあさんたちが「餃子」や「肉じゃが」などの家庭料理を一緒に作ります。実はこのイベント、セトル伊都に住む学生のアイデアをヒントに生まれたそうです。日曜日は館内レストランもお休みなので、積極的に自炊に取り組めますね。帰省した際には、ぜひとも自慢の腕をふるってほしいところです。

つれづれ まかふ帳

食堂スタッフによるコラム



毎日の他愛もない会話から 喜びとやる気をもらいます

田浦 茂子

セトル伊都の朝食を担当するようになって、3年がたちます。遠く他県から親元を離れてこられた学生さんに、お母さんと同じ味とはいきま

せんが、愛情を込めた食事を提供したいと4人の朝食スタッフで楽しく取り組ませていただいております。わたしが一番楽しく思うのは、学生さんとの他愛もないおしゃべりです。「おはようございます」と一言交わすだけでも「今日はちょっと元気がないな」「何かいい事でもあったのかな」など、日々のコンディションを察することができます。そして、小さな声でも「ごちそうさまでした」と去り際に言ってもらえる時は、わたしたちにとって一番の励みになります。

最近は朝食を食べない方も多いと聞きますが、朝ごはんを食べて脳の血糖値を上げるのは一日の働きにとっても大切なことです。若い方は眠欲も強いので、朝寝坊してなかなか来られない学生さんもうるでしょうが、朝一番のお味噌汁だけでも吸いにぜひ来てくださいね。

編集部のひとコマ



福岡では暑い日が続いています。夏休みは帰省される方も多いと思いますが、熱中症にはくれぐれも気を付けて、思い切り楽しんでくださいね。

(編集部より)