

いただきます、をシェアしよう。

セトル伊都 食堂だより



第1号 2012年8月発行
セトル伊都編集部
ゴーヤがおいしい季節になりました

はじめに

おうちごはんに近い、味と思いとぬくもりと。

みなさんは、昨夜食べた晩ごはんが何か覚えていますか？ 私たちは1日3度の食事を、毎日いただいています。その中で、私たちの記憶に残る食卓はどんなものでしょうか。現代では食品の加工技術が進み、好きなものが安価でいつでも食べられるようになりました。そのため、食事にあてる時間や手間はどんどん省かれ、今日食べたものを振り返ることも少なくなったように思います。

セトル伊都で生活するみなさんには、日々の「食事の時間」を少しでも意識してもらえるように、その時のおいしい旬のものをバランスよく、一番良い状態で提供できるように努めています。また、「同じ釜の飯を食う仲」と昔から言われているように、仲間と囲う食卓が一番のコミュニケーションの場になるはず。おうちのお母さんには遠くおよびませんが、スタッフ一人ひとりが親身になって取り組んでおりますので、この食堂だよりを通して、みなさまの暮らしを安心して見守っていただければ幸いです。



管理人の小峯さん夫妻

管理人よりご家族のみなさまへ。

ご家族のみなさま、はじめまして。管理人の小峯と申します。早いもので、夫婦でこの仕事に携わってこの七月で丸三年になります。お子さまにとりましては、見知らぬ土地での初めての一人暮らし。親代わりとなって、何か困ったことがあれば、出来る限り対応したいと思っております。また、一番心配なのは食事だと思います。泊まりに来られた際にも、セトルの食事を体験してみてください。今後とも、スタッフ一同協力して参りたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



ようこそセトル伊都へ 新入生歓迎パーティでまずは友達づくり

今年も新しい出会いの季節がやってきました。卒業していく先輩たちと入れ替わるように、九州大学の新一年生たちが、わくわくと胸を膨らませながら、引つ越しの荷物を抱えて廊下を行き来する姿は、セトル伊都の春の訪れを感じさせます。

四月七日、曇りの予報にもかかわらずカラッと晴れた土曜日。セトル伊都に住む先輩九大生たちが実行委員となって、早朝からBBQの準備が進められていました。午前11時、「今から新入生歓迎パーティを開催します」の館内放送を皮切りに、がやがやと新入生たちが中庭へ登場！受付では手作りの名札に「名前・学科・出身地」を書いて、お互いの情報が一目でわかるようにと、話題づくりの工夫がされていました。

「みなさんセルフでお肉を焼いてくださいね！」と青空の下、先輩たちが焼き場について、地元糸島産の新鮮な野菜やお肉、魚介類などをおいしそうに匂いを上げながら、炭火で次々と焼き上げていきます。用意していた100人分の食材はあっという間にたいらげられ、食べ盛りの旺盛な食欲に圧倒されました！

後半は豪華景品付きチーム対抗の三択クイズ！会場の盛り上がりはピークへ。クイズの内容はセトル伊都や九州大学に関する豆知識のようなもので、正解を求めて、少ない情報をたよりにチーム一丸となって話し合っていました。

2日後は緊張の入学式。このBBQパーティが新入生にとって一番最初のイベントです。今から同じ屋根の下で暮らす仲間同士、ここでしか得られない「楽しみ」をシェアして、このBBQパーティをきっかけに沢山の友達と思い出をつくらせてもらえんかな、さあ、次はどんなイベントが開催されるのか？どうぞお楽しみに！

Photo

(1)(2) お日様の下、楽しそうにBBQを囲う新入生たち。

(3) スペシャルゲストは、セトル2号館を設計中の九大建築学科の研究生。この日はセトル2号館の模型を持ってきてくれました！

(4) 中庭に集まった総勢80名以上の新入生！

(5) クイズの優勝チームには豪華景品をプレゼント！地元の方々にご協賛いただきました！



たまの土曜日は、ホテル感覚の朝食バイキング。

朝7時。土曜日の早朝にもかかわらず、沢山の学生が、朝食を自当てる食堂に詰めかけました。厨房の前に並べられた横長の大きなテーブルの上にはホテルを思わせるチューリングデザートやベーコン、焼き魚など、いろいろと並んでいて、お腹いっぱいになります。今日は「セトル伊都モーニングbuffet」の初日です！

「たまの休日は、好きなものを好きなだけ食べて、友達とゆっくり楽しむ朝食の時間を」と、食堂のスタッフ総動員で開催されたバイキング形式の朝食。いつもなら2種類のパンも、この日は菓子パンなど5〜6種類から選ぶことができます。レタス、キュウリ、トマト、オニオン、スライスなど、野菜別に置かれた嬉しいサラダバーや、小さく握られた

サラダバーやデザートも充実！好きなものでお腹いっぱい！



スクランブルエッグ、ウィンナーとカリカリベーコンはレギュラーメニュー。おにぎりやお味噌汁など洋食と和食のどちらも楽しめます。

おにぎりや冷しそうめん、食後は数種類のプチケーキ、ゼリーやカットフルーツなど豊富なデザートたちも！何をとっていいかわからず、とにかく自分の好きなものを選んでみたら、ウィンナーだけでいっぱいになったお皿や、種類のケーキを少しづつにテーブルに並べる姿など、それぞれのやり方で朝食を楽しんでいました。

最近では、朝食をとらない人が増えているようですが、一日の始まりにバランスの良い栄養素を摂取することで脳を活性化させたり、体温を上昇させることで免疫力を高めるなど、朝食は私たちの健康になくてはならない存在です。このモーニングbuffetを通して、1人でも多くの学生に朝食に来てもらえればありがたいですね。

今回は夏休み明けに開催予定のモーニングbuffet。メニューのリンクは随時受付中です！



大人気のプチケーキをはじめ、毎回内容が変わるデザート&サラダバー！



いつもは9時までの朝食も、バイキングの日は10時までゆっくり楽しめます。



サラダ、ウィンナー、パンとヨーグルト、栄養バランスの良さそうな色とりどりのトレイ。



朝からもりもりと食べてくれて、見ているこちらがお腹いっぱいになりそうですね(笑)

つれづれ まかす帳



みなさまの健康を第一に考えて。
波多江かよ子

平成18年のオープンから、セトル伊都の厨房に入っております、波多江と申します。工学部が移転した当初は、まだまだ学生さんも少なかったのですが、今や250人以上の大所帯となり、毎日あわただしく過ごしております。

オープンから7年間、ずっとセトル伊都の学生さんを見てきましたが、今年の新入生は特ににぎやかで、食堂ではグループになってわいわい楽しそうに食べている姿が印象的です。食欲も旺盛で、とにかくボリュームのある食事を、と日々心がけております。2年前からはセトル伊都の新館もできて人数が増えた分、学生さんの顔と名前を憶えて、コミュニケーションを忘れないようにと努めております。これからもみなさまの健康を第一に考えて、頑張っていこうと思いますので、何かありましたら、お気軽に私達スタッフまでお申し出ください。

最後に、学生のみなさんへ。勉強、サークルにバイトと忙しいでしょうが、毎日しっかりとごはんを食べて強い体をつくってください。応援しています！

食堂スタッフからのメッセージ

編集部のひとコマ



セトル伊都・食堂だより第2号は...

- ◆こんだてづくりの現場から。
- ◆セトル伊都なんでもランキング！
- ◆セトラーの夏休み日記

...をお届けする予定です、お楽しみに♪